令和7年度

と赤ちゃんのサロン

子育て中のママと赤ちゃんのサロンです。

ママたちが気軽に集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、ちょっと一息ついたりす る場所です。今年もいろいろな講座やイベントをご用意しています。

助産師・保健師・保育士による育児・母乳相談や産後のママのケア(乳房ケア他)、赤ちゃ んの体重測定なども受けられますので、ぜひいらしてくださいね。

<令和7年度 開催日>

令和7年	4月	-	22日(火)
	5月	13日(火)	27日(火) ★離乳食教室
	6月	10日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	24日(火)
	7月	8日(火) 卒乳講座	22日(火)
	8月	-	26日(火) ★離乳食教室
	9月	9日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	30日(火) 救急講座
	10月	14日(火)	28日(火)
	11月	11日(火) 発達講座	25日(火) ★離乳食教室
	12月	9日(火) アロマdeお手当てタッチセラピー	23日(火)
令和8年	1月	-	27日(火)
	2月	10日(火) 卒乳講座	24日(火) ★離乳食教室
	3月	10日(火)	24日(火)

◇対 象:1歳ごろまでのお子さんとそのママ

◇場 所:子育て支援センター こどもみらい館 (飯豊町大字添川2926-16)

★離乳食教室の日は飯豊町健康福祉センター

◇時間:午前10時~11時30分

◇参加費:無料

◇持ち物:母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳用品、

飲み物など

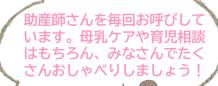
◇内 容:助産師、保健師、保育士による育児・母乳相談

や産後ケア 赤ちゃんの体重測定

子育てに関する講座やイベント

◇予 約:予約不要の自由参加ですが、日程や会場が変更 になった際に連絡できるよう、初めて参加され る方は事前に子ども家庭健康室へご連絡くださ

ると助かります。







飯豊町健康福祉課 子ども家庭健康室

TEL:0238-86-2338