



写真 / SNOWえっくフェスティバル翌日の後片付けに集まった実行委員。実行委員長の渡部浩之さん(白川)は、写真前列中央の軍手をした方

nakama to tomoni

仲間とともに

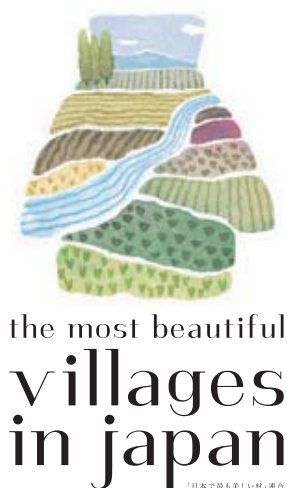
- 03 苦渋の決断「飯豊町立中津川小・中学校閉校」
- 06 第18回町民スポーツフェスティバル結果報告
- 08 地域密着型特別養護老人ホーム
「ひめさゆりの丘」完成
- 10 まちかどNEWS
第24回いいで黒べこ祭り／ゆりの幸せ♡配達人活動／飯
豊連峰山形県側二町合同山開きほか
- 12 まちかどスナップショット
- 13 町長選挙のお知らせ
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康ikiikiプラス
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 町宝いいで ～飯豊山^{あな せき}の穴堰～

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

力を合わせて 一大イベント成功



SNOWえっぐが終わり疲れと満足感の中、早朝から撤収作業に汗を出す「仲間たち」

7月28日、白川ダム湖岸公園でSNOWえっぐフェスティバルが開催されました。町内外の多くの方が毎年楽しみにしている同フェスティバルは、中津川地区の方々が実行委員会を組織して開催しています。

フェスティバル翌日、実行委員長の渡部浩之^{ひろゆき}さん（白川）は、会場に誰よりも早く到着し、後片付けに集まってくる仲間一人一人に、協力のお礼とねぎらいの言葉をかけていました。

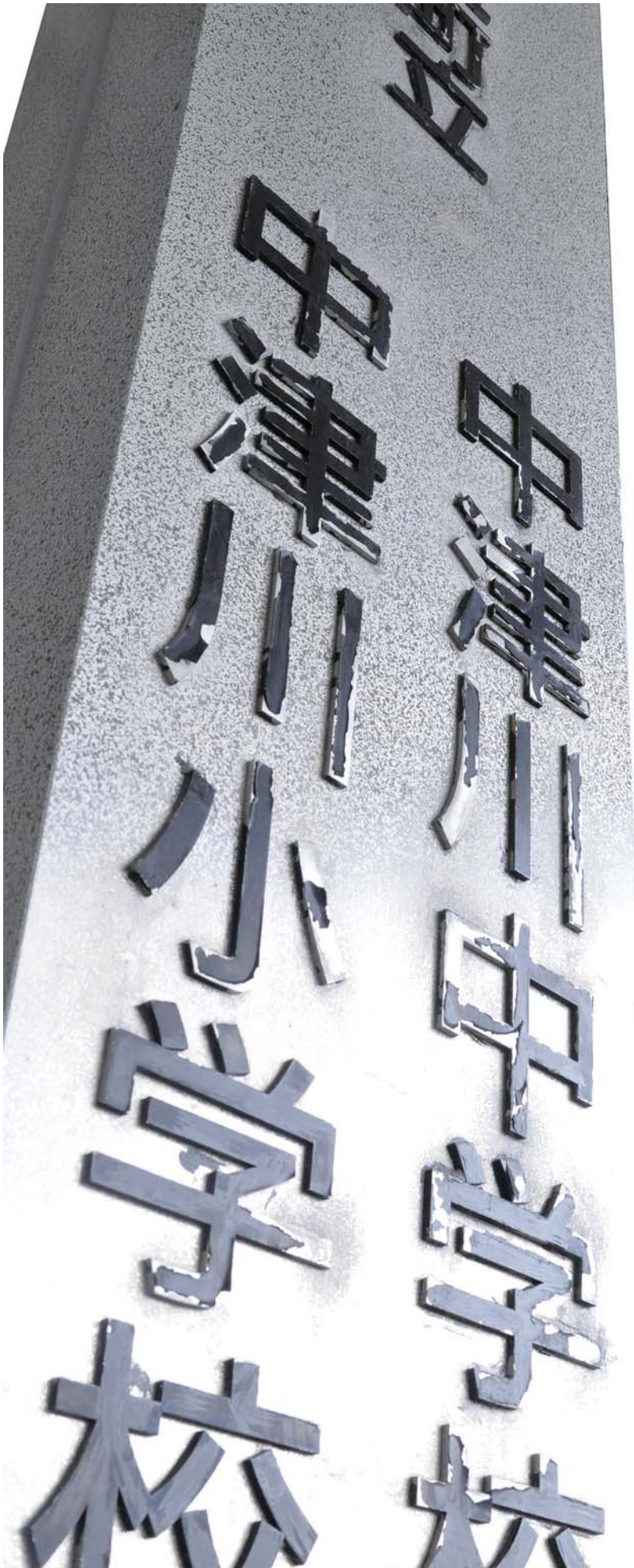
苦渋の決断

飯豊町立中津川小・中学校閉校

「少子化」

経済・社会保障・地域活動などさまざまな方面に大きな影響を及ぼします。残念ながら、子どもたちの教育の場でもその影響が出ています。中津川小・中学校が、平成25年3月をもって閉校します。

保護者、地域、教育委員会、町が学校の存続・統合について真剣に考え、議論し、苦渋の決断を下した経緯を報告します。



中津川小・中学校閉校



中津川小・中学校校舎をグラウンドから撮影

統合の方針・存続の方針

平成20年7月、町教育委員会の学校統合に関する基本方針「飯豊町学校・幼児教育環境将来構想検討結果報告」が取りまとめられ、小中学校については「中学校1校・小学校2校」が盛り込まれました。

同年11月、新たな町政になり、後藤幸平町長は、報告を尊重するとしながらも、統廃合の前にこれ以上子どもを減らさない努力をしたとの考えに立ち、当面は統廃合を保留するとの意向が示されました。

子どもを産み育てるための環境整備や各種子育て支援策によって、近年の出生数は約60名で推移し、横ばいの状況です。

このような中で、町教育委員会では、特に児童・生徒数の減少が著しい中津川小中学校の教育環境のあり方について、慎重に検討を重ねてきましたが、学校経営や将来を見据えた児童生徒の教育環境を考えた場合、早い時期において一定の方向付けが必要であるとの判断に至りました。

これまで、平成21年10月開催の「中津川地区の学校を考える会」を皮切りに、保護者や地域の方々と「存続を前提」とした意見交換を重ねてきました。

この中では、児童数の減少に伴う教職員の削減見通し、小規模校における課題、町内・県内からの山村留学募集、

区域外通学の可能性などについて話し合われました。

示された町の基本姿勢

平成24年1月開催の地域づくり座談会で、後藤町長より小中学校の存続問題について次の考えが示されました。

「学校の火は消したくないと考えてきたが、就学前の児童の保育も含めて、非常に厳しい状況にあり、集団での教育という視点や中学校での教科担任制の維持など、子どもの教育環境においては、非常に厳しい時期に来ていると判断している」「今後において、地域の皆さんと統合に向けての話し合いの場を設けていきながら、平成25年度からの統合を考えていきたい」

このような町・教育委員会の考えに対し、その後の意見交換会で、地域からは、学校存続の方針から一転して閉校の考えが示されたことは唐突感が否めないこと、学校が無くなることによる地域活動の後退や若者定住促進に及ぼす影響への不安、これまでの地域おこしや山村留学事業、定住対策などをもっと重要視すべきであることなど、学校存続を望む意見が多く出されました。

地域との話し合いを経て

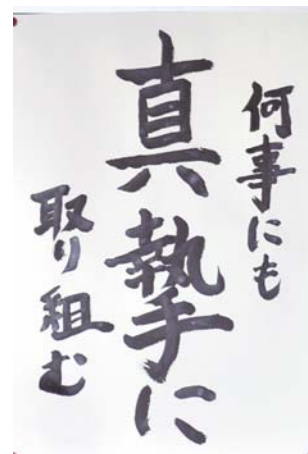
意見交換を重ね、今年度になり、全体として、在学している保護者には、



木陰が涼しい校庭の巨木



体育館は、中津川小中学校で最も古い建物



ある生徒の今年度の抱負



先生、児童・生徒によって建立された草木塔



給食は先生と児童・生徒が一緒のテーブルで食べる

■主な学校沿革

明治	5年	□上原の雲洞庵を借りて学校開設
	14年	□中津川学校を下屋地に設立
	42年	□中津川尋常小学校を上原に建設
	43年	□中津川尋常高等小学校を開設
昭和	16年	□中津川国民学校と校名変更
	22年	□中津川村立中津川小学校と校名改称 □中津川村立中津川中学校として開設
	33年	□飯豊町立中津川小学校と校名変更 □飯豊町立中津川中学校と校名変更
	34年	□中学校校舎を上原に建設
	49年	□小学校創立100周年記念事業実施
	53年	□小学校新校舎完成
平成	9年	□併設小・中学校開設 □中学校校舎建設
	19年	□小中併設10周年記念事業実施

子どもを中津川で卒業させたいという考えがある反面、今後の児童・生徒数の極端な減少を考えると、教育環境に対する不安の声も多く聞かれました。そして、6月10日開催の地域説明会において、平成25年3月末をもって閉校とし、手ノ子小学校・飯豊中学校にそれぞれ統合することについて、地域の理解が得られました。

統合により、小学校においてはボール運動や合唱合奏などの学習ができるようになるほか、多様な意見を交わし切磋琢磨しながら学ぶことができます。また、中学校ではすべての教科を専

子どもを中津川で卒業させたいという考えがある反面、今後の児童・生徒数の極端な減少を考えると、教育環境に対する不安の声も多く聞かれました。そして、6月10日開催の地域説明会において、平成25年3月末をもって閉校とし、手ノ子小学校・飯豊中学校にそれぞれ統合することについて、地域の理解が得られました。

7月23日、閉校記念実行委員会が組織され、地域を上げて140年にわたる学校の歴史を飾るための記念事業の計画について話し合われました。平成25年3月23日(土)に閉校記念式典を開催する予定です。

問合せ先

役場教育文化課学校教育支援室
☎ 72-2111 内線164・166



校舎内に掲示されている3種類の沿革表

第18回 町民スポーツフェスティバル



全9チームの旗に囲まれながらの選手宣誓



2試合を制し、たどり着いた決勝戦。最後の力を絞り出す



まだまだ走れる。笑顔でゴール

7月22日(日)町民スポーツ公園（飯豊中学校グラウンド）を会場に第18回町民スポーツフェスティバルが開催されました。

4年に1度、オリンピックの年に開催される同大会は、前は雨で中止となり8年ぶりの開催となりました。当日は、延べ1,000名を超える町民の参加のもと、8種目で順位が競われました。

開会式で大会会長を務める後藤町長は「笑顔と活力あふれる入場行進を見て、まちの夢と希望を感じます。交流・連帯を確かめ、明日の輝くまちづくりにつなげていただきたいと思います」とあいさつしました。

結果は、椿チームが総合優勝し、大会5連覇を成し遂げました。閉会式後、椿区民会長の佐原^{ただし}正さんは「勝利の要因は団結力！それしかないな」と笑顔で話してくださいました。



上位チーム

順位	チーム名
1位	○椿
2位	○小白川
3位	○手ノ子 ○東部



種目別の1位

種目	チーム名
◇夫婦道	小白川
◇ゲート・ゴルフリレー	手ノ子、中津川
◇チーム輪～区	椿
◇まり入れ	黒沢
◇綱引き	東部
◇バランスボールリレー	萩生
◇地区対抗リレー(女子)	中
◇地区対抗リレー(男子)	小白川



輪の中に何人入ったかな？ 小さい子が有利

夏の太陽が照りつける中、大会を盛り上げてくれた「いいでスポーツクラブキララ☆」のマスコットキャラクター「キララちゃん」。閉会式では、その頑張りに大きな拍手が送られました。



早く、早く！でも慎重に。息を合わせてボールリレー



地域密着型特別養護老人ホーム ひめさゆりの丘 完成

ひめさゆりの丘

社会福祉法人いいで福祉会では、特別養護老人ホームひめさゆり荘の入所申込待機者が160名を超えている現状から、その緩和を図り、介護を必要としている方や家族の要望に少しでも沿えるように、昨年より地域密着型特別養護老人ホーム「ひめさゆりの丘」の整備を進めてきました。

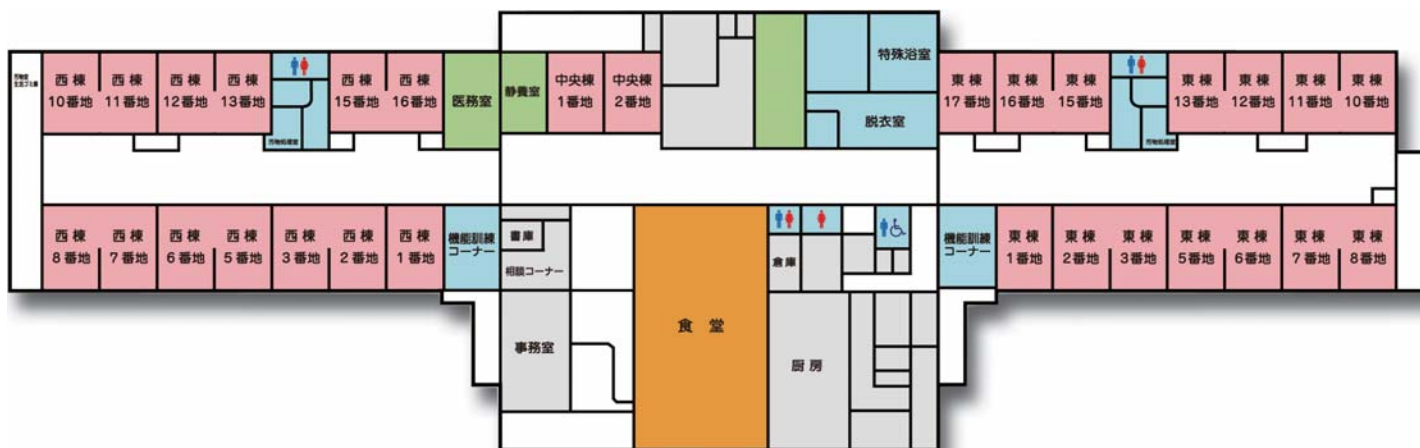
このたび、ひめさゆり荘北側（添川地内）に完成し、7月20日に安全祈願祭と竣工式が行われ、21日と22日に内覧会が行われました。

この施設は、ひめさゆり荘を本体とするサテライト型施設として運営され、常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して、生活上の支援や介護が受けられます。

地域密着型のため、入居対象者は本町に居住の方に限られます。

施設内部は、木の香りが漂い、随所に施された障子と格子の細工などから和を感じる落ち着いた造りとなっています。

居室は、個室と多床室（2人部屋）の2タイプあり、多床室は部屋の中央からカーテンで仕切ることができます。



施設紹介

住 所	〒999-0605 飯豊町大字添川3514番地82
運営法人	社会福祉法人いいで福祉会 ☎74-2011 FAX74-2021
入居定員	29名
入居対象者	本町にお住まいの要介護度3から5の方
サービス内容	食事・排泄・入浴などの介護サービスおよび看護
入居利用料	介護保険法に基づき設定され、要介護度により異なります
入所申込	本体のひめさゆり荘へ申し込み。 または担当の介護支援専門員を通じて申し込み。
構 造	鉄筋+木造の平屋造り 床面積 1,212.89㎡
部 屋 数	個室 5室 多床室（2人部屋） 12室 そのほか、食堂・浴室・医務室・機能訓練コーナー・事務室・厨房などあり



個室：個人のスペースと時間を確保



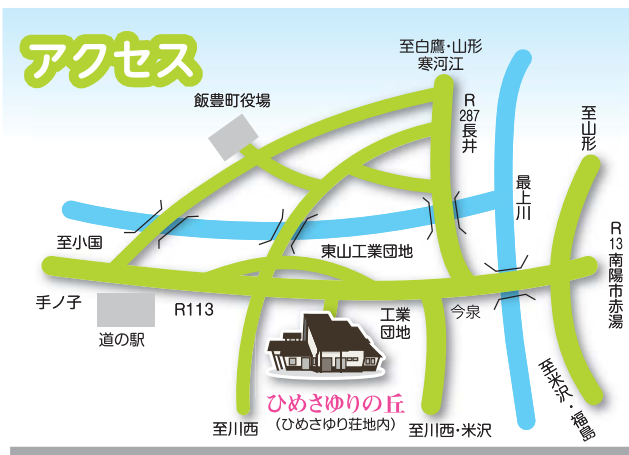
多床室：交流とプライバシーの両立



食堂：高い天井と大きな窓で寛ぎの空間



浴室：横になったまま入浴可能



まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課総務情報室まで ☎72-2111内線225



第24回いいで黒べこ祭り

最高級飯豊産米沢牛に舌鼓

7月1日、どんでん平ゆり園で「いいで黒べこ祭り」が開催されました。東京飯豊会から駆け付けた46名を含め、約630名が来場。今年も、米沢食肉市場で最上級A5に格付けされた飯豊産米沢牛（生産者は小白川の田中清^{きよし}さん）が振る舞われました。参加者は飯豊産の炭で焼き肉を堪能しながら、牛肉の目方当てゲームなどを楽しみました。同僚と初めて参加した船山久美子さん（長井市）は「雰囲気も良くて肉も美味しい」と話してくれました。



飯豊連峰山形県側二町合同山開き

安全で楽しい登山を祈願



7月7日と8日に、飯豊連峰山開きが小国町と本町の合同で開催されました。7日は、大日杉登山小屋で飯豊山関係者約60名が参加して安全祈願などが行われました。実行委員長の後藤町長は、大規模林道に触れて「来年の今頃は喜多方市との交通の便がさらによくなる。多くの方に来町していただきたい」とあいさつ。8日は申込者30名が、山岳会のガイドで2コースに分かれ、飯豊山の登山を満喫しました。

ゆりの幸せ♡配達人活動

地域の方に感謝をこめて



7月11日、第一小学校5・6年生63名が、「ゆりの幸せ♡配達人活動」を行いました。同活動は、校区内の施設や一人暮らしの高齢者へ、自分たちが育てたゆりを花束にして手紙を添えて届ける活動。児童たちは、届け先の玄関ドアを開ける前に、話す内容を何度も練習したり、花束の持ち方を確認していました。受け取った方の中には、過年度の手紙をアルバムに保管している方もいました。



いいでトライアングル合唱祭

飯豊山を望む3県から集結

7月8日、町民総合センター「あ～す」で、福島・新潟・山形の3県で2年に1度、輪番開催している「いいでトライアングル合唱祭」が開催されました。合計15団体が出演し、本町からプロージットとコラル・ド・めざみが出演。フィナーレに、村田さち子氏作詩の「飯豊山」を参加者全員で合唱しました。閉講式で作曲家の池辺晋一郎氏は「音楽からのまちづくりを標榜する飯豊町にとって、合唱祭は音楽が育っていることを確認できるとても良い機会」と話されました。

飯豊少年自然の家「夏のオープンデー」

自然を楽しむアイデア満載



7月16日、自然の家で、夏のオープンデーが開催され、親子連れなど約250名（うち約100名が福島県から）が来館しました。ウォークラリーや丸太つりなどの体験コーナーと共に、1斗缶が窯代わりのピザ店やマシュマロ焼き店など多くの屋台が出店。福島市から始めて来館した親子は「自然を楽しむアイデアが満載。子どもとのアウトドア活動に生かそうです」と話してくれました。

第30回ゆり祭り写生大会

鮮やかなゆりを巧みに表現



7月8日、どんでん平ゆり園で、ゆり祭り写生大会が開催されました。町内外から親子づれなど約130名が参加し、園内の気に入った場所でじっくりゆりを観察しながら水彩などで描いていました。参加者の中には沢山のゆりを描く方、1本をクローズアップして描く方など、着眼点は人それぞれ。完成した作品は年齢別に6部門で審査が行われ、入賞作品は8月末頃までめざみの里観光物産館に展示されます。

町戦没者追悼式

次代に引き継ぐ平和の尊さ

7月17日、町民総合センター「あ～す」で、町戦没者追悼式が行われました。遺族など約130名が参列。戦争の記憶を次代に引き継ぐため中学生による平和へのメッセージが奉読されました。飯豊中学校3年の高橋空さん(手ノ子)が追悼標の前に立ち「祖母から戦争の悲惨さや家族を失うつらさを聞いた。戦争を繰り返さず、平和な暮らしを未来につなげます」と誓いを述べました。参列者たちは、平和への感謝とともに、戦没者の冥福を祈りました。



まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



7/1

花ウォークゆりコース
(萩生地内)



7/1

ナイト・キャンドル・ミュージック2012
(エルベ)



7/8

雁沢川ホタル祭り
(手ノ子地内)



7/6

七夕まつり
(こどもみらい館)



7/2

JTBの農都交流型ツーリズム
研修中間報告会 (物産館)



7/16

町少年少女合唱団ミルクキーウェイの慰問演奏
(美の里)



7/14

日通社員の日通の森下草刈り
(中津川地区)



7/11

白川ダムビジョンと小学生による「水質調査」
(中津川地内)



7/29

中津川短期山村留学「川遊び」
(中津川地内)



7/21

農協青年部の都内小学校稲作体験受け入れ
(添川地内)



7/20

第1回農産加工チャレンジ講座
(エルベ)

町長選挙

告示日／10月18日(木)

投票日／10月23日(火)

平成24年11月6日の任期満了に伴う飯豊町長選挙が行われます。

町長選挙立候補予定者説明会

◆日時／9月18日(火) 13:30～15:00

◆場所／役場 3階 大会議室

※立候補予定の方、または代理人の方は必ず出席してください。

※立候補予定者1名につき3名までとさせていただきます。

町長選挙立候補予定者出納責任者説明会 立候補届出書類事前審査会

◆日時／10月9日(火) 13:30～16:00

◆場所／役場 3階 大会議室

※立候補予定の方、その出納責任者の方、または代理の方は必ず出席してください。

※立候補予定者1名につき3名までとさせていただきます。

町長選挙の標語募集

町長選挙にあたって、投票総参加と明るく正しい選挙を呼びかける標語を募集します。

◆応募資格／町内にお住まいの方

◆応募方法／ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、1枚に1点の標語を記載して応募ください。一人何点でも応募できます。

◆締め切り／9月14日(金)必着

◆発表／広報いいで10月号で発表します。

◆表彰／特選1点(記念品を贈呈)

※応募者全員に粗品贈呈

◎申込・問合せ先

〒999-0696

飯豊町大字椿2888番地

飯豊町選挙管理委員会

☎72-2111内線224



直伝おふくろの味

引き立つ素材本来の味わい
夏野菜のヨーグルト漬け

【材料】

◇ プレーンヨーグルト

200g

◇ 味噌(ダシ無し)

200g

◇ お好みの夏野菜

適量

今回は、キュウリ・ニンジン・ズツ

キーニ・長イモ・ミョウガ

【作り方】

① タッパーなどの容器で、ヨーグルトと味噌を1対1の割合で混ぜ合わせる。

② ①に、水洗いした夏野菜を切らずに漬け込む。重石は不要です。一晩経てば出来上がり。



タッパーで漬けている様子



小白川地区
食生活改善推進員
二瓶 みほ子さん

程よい塩加減とサッパリ感で
夏野菜を味わう

漬け込む野菜は、皆さんが普段漬物にしている野菜ならなんでも大丈夫だと思います。

この方法で漬け込んだ野菜は、素材本来の味が引き立つ感じがします。私の一押し野菜はニンジンです。独特な甘味が、程よい塩加減とヨーグルトのサッパリ感で、より一層深みのある甘さに変わる感じがします。

固い野菜も切らずにそのまま漬けます。切れば味がしみ込み易くなりますが、塩分が気になります。

一晩で出来上がるので、寝る前に作って朝食に出すこともできます。長い時間漬け込むと塩味がきつくなったり、野菜の色も悪くなります。

夏野菜のみずみずしさと色鮮やかさを堪能するため浅漬けをお勧めします。



こどもみらい館の予定表

(8月・9月の日程)

会場/☆印は「あ～す」

8月22日(水) 10:30～ あそびの広場

11:20頃～避難訓練

29日(水) 10:30～ ほのぼの講座

9月5日(水) 10:30～ おはなし広場

6日(木) 10:00～ タッチケア

12日(水) 10:30～ あそびの広場

13日(木) 10:30～ 夢きらら元気っ子広場☆

夢きらら
元気っ子広場内容/人形劇
(こぎつねの手袋)対象/町内幼児施設の園
児、みらい館来館者

9月13日(木) 10:00～

町民総合センター「あ～す」

※要予約

episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

夢中になって遊ぶ

「学びの原点は好奇心」

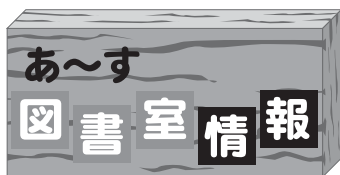
子どもは虫が大好き。カエル、アリ、バッタを見つけると捕まえるのに夢中になっている。ある時、一人の男の子が何かを指でつまんで「こいつカッコイイ！」と何回も言いながら見つめていた。あまりの熱心さに関心し、そばに寄って見てみると小さなイナゴだった。「どこがカッコイイな？」と聞くと、「このピンとしたひげ」とイナゴの触角を興味深く見ていた。

捕まえることは知ることの第一歩。手にとってじっくり観察したあとで逃がしてあげればよい。生きることは、何かを学ぶチャンスだと思います。自然がいっぱいのこの町で、子どもと一緒にドキドキとワクワクがいっぱい詰まった色々な虫をめぐる冒険をしてみたいはかがですか。子どもの頃の好奇心を胸によみがえらせながら。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日

利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00

今月の
おすすめ図書

児童図書

はやくおおきくなりたいな

塚本やすし/絵 サトシン/作
佼成出版社

ぼくは、幼虫のようちゃん。大きくなったら、カブトムシになれるかな？それともクワガタムシ？友達になった人間のけんちゃんの家で、ついに大人になる時がきて…。



児童図書

イソップ物語
13のおはなしいまいあやの/文・絵 イソップ原作
BL出版

「子ヤギとオオカミ」「ウサギとカメ」など、イソップ物語から13話を収録。おとぎ話の世界を美しい色づかいで、想像力豊かに描きます。

一般図書

花宴

あさのあつこ/著 朝日新聞出版



代々、藩の勘定奉行を務める西野家の一人娘紀江は、祝言の後も、かつての想い人を忘れることができなかった。夫婦の悲哀を描く時代小説。

一般図書

夏とごはん
元気なときもバテたときも

渡辺有子/著 筑摩書房



夏は、暑さや冷房などで体調を崩したり、食欲がなくなったりしがちなもの。トマトと梅のスープ、すだち冷やし麺など、涼しくさっぱり食べられるレシピを紹介します。

●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)

※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



歴史研究

飯豊史話会

- ◆会長／渡部新次さん(萩生)
- ◆会員／62名
- ◆活動／研究誌「飯豊史話」の発行
- ◆会員募集対象

経験・年齢・性別・住所を問わず誰でも

●飯豊史話会の入会などのお問い合わせは、渡部新次会長まで☎72-3626

◆ピアーール

昭和38年に町から文化財保護委員が委嘱され、その活動体として昭和39年に飯豊史話会の前身である町文化財研究会が設立しました。歴史の調査・研究は各会員で行い、その結果を、研究誌「飯豊史話」として取りまとめています。昭和40年に研究誌第1号を発刊。今年3月で第40号を数えます。

「歴史は、先人からいただいた財産です。途切れたら取り返しが困難です。今のうちに深く掘り下げた調査を行い、次代に引き継ぐことが我々の役目です。」と会長の渡部新次さんは話します。



渡部さんにとって歴史研究とは…

将来を
展望立案する一助

◀渡部新次さん

連載 随想

町長の思つて歩き

38

後藤 幸平

「金メダル」

暑い夏に熱い闘いが繰り広げられている。ロンドンオリンピック。夏時間の時差は八時間だそうで、昼と夜が飯豊町とは逆になる。熱帯夜に耐え切れず、どうせ眠れないならテレビを点けて驚いた。日本が大活躍している、と、私には感じられる。ところが、選手達のインタビューで飛び出す言葉は違うのである。「金メダルを目標にして必死にがんばってきました。金以外のメダルは意味がありません」

かつて、スケートの黒岩選手が銀メダルを獲得して語った言葉に感動した。その記憶がよみがえる。「金を目指して誰にも負けずに練習してきました。しかし今、自分より前を滑る人がいる。彼は私よりも辛い練習に耐えた。心から金メダリストの健闘を讀みたい」と答えたのである。金メダルへのそれぞれの想い、銀とは確実に違う金の重み、トーナメントなら勝者にしか明日はないし、種目によっては選手に課せられる金への期待は並大抵のものではない。世界で一番なることを宿命に生きてきた選手にとってそれがかなわな

かったときの無念さがどれほどのものかは想像を絶する。ただ、一位と二位という勝負の関係だけではない金と銀の持ち味や意味合いがあることをギャラリーとしては考えておきたいものだ。

夏は祭りの季節でもある。稲穂が出揃った田んぼの中を笛と太鼓の祭囃子を響き渡らせてねり歩く獅子と神輿の行列。そして、夕日が西山に沈む頃、街なかの大通りへ、祭りの熱狂が飛び込んで行く。沿道には商店が出店する特設の夜店が軒並みに並び。その祭りの風景が大きく変わろうとしている。商店街にあるべき店が姿を消し、空き地やシャッターで閉ざされてしまっている。共生より競争の結果だ。

オリンピックは「より早く、より高く、より強く」である。社会の価値観や社会政策もそれと共通のものがあった。だがこれからは「参加することに意義がある」とのもう一つの五輪精神にあるように、「めざせ金メダル」だけでない共生の価値観がまちづくりにはむしろ大切である。

Karte ⑭

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。



今月のテーマ
 ・たばこ
 ・たった5分で体力づくり

13万人の死亡原因

厚生労働省によると、平成22年に亡くなった日本人1119万人のうち、本人の喫煙による死亡者数は約13万人と推計されています。

喫煙が、肺がんのリスクを高めることは周知のことですが、たばこの煙に含まれる有害物質は、肺から血液中に取り込まれ全身をくまなく巡ります。そのため「たばこ病」といわれるものには、呼吸器系がんの他に、心筋梗塞・クモ膜下出血・妊娠への影響（低出生体重児、早産・自然流産など）などがあります。

近年増加が懸念されているのが、慢性閉塞性肺疾患（COPD）です。COPDは、たばこの煙を主とする有害物質を長期間吸い込んだために、気管支が炎症を起こし呼吸機能が低下する病気で、肺の生活習慣病ともいわれています。

COPDによる死亡者は平成23年は約1万6千人で、男性の死因の第7位、女性を含めた全体でも第9位です。今後、女性患者の増加が予想されています。

COPDになると、呼吸機能は元の健康な状態にはもどりません。「今より悪くしないこと」が最も重要になります。しかし、症状が悪化した場合、在宅酸素療法とな

り生活が制限されてしまいます。たばこを吸う人で「階段の上り下りがキツイ」「咳や痰が多くなった」などの症状があれば一度医療機関を受診しましょう。

禁煙のチャンス

平成22年に厚生労働省が実施した国民健康栄養調査によると、喫煙率は、男性32.2%、女性8.4%でした。女性の喫煙率は20歳代が12.8%、30歳代が14.2%と高いのが特徴です。

現在は、一定の基準を満たす方の禁煙治療に、保険が適用されるようになりました。禁煙したいと考えたら禁煙外来を受診してみてくださいいかがでしょうか。

喫煙が高める病気の確率

(非喫煙者を1とした場合)

疾病	病気になる確率
COPD	22.5倍 (1日25本以上喫煙の場合)
肺がん	4.5倍
心筋梗塞	3.6倍
クモ膜下出血	3.6倍
低出生体重児	2.0倍
胃がん	1.7倍
早産・自然流産	1.5倍
大腸がん	1.4倍
周産期死亡	1.2~1.4倍

財団法人がん研究振興財団より

たった5分で体力づくり

「なかなか運動する時間がない」という方も、5分でいいので体を動かしてみましよう。

運動は、けが予防のためストレッチをしてから始めてください。また、息を止めずに「イチ・ニ・サン」と数えながらゆっくり行ってください。回数の目安は10回です。

3. 背のび



① ゆっくりと両足のかかとを上げて下ろす

4. スクワット



① 肩幅に足を開いて立つ
 ② 膝が前に出ないようにお尻を下げる
 ③ ゆっくり立ち上がる

1. ツイスト



① 肘を曲げ、肩の高さまで上げる
 ② 腕と反対側の膝を上げ、肘とくっつける
 ③ 反対側も行う

2. けりあげ



① イスに浅く座る
 ② ゆっくりと片方の膝をまっすぐにのばす
 ③ ゆっくりと元の位置まで戻す
 ④ 反対側も繰り返す

厚生労働省「介護予防マニュアル」より

飯豊町役場
電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

農産加工チャレンジ講座 (第2回)参加者募集

- ◆日時／8月27日(月) 10:00～16:00
- ◆講座内容／加工施設(漬物・味噌・菓子など)の視察(小国町内予定)
- ◆対象者／町内在住の方10名程度
- ◆参加費／3回の講座を通じて500円(昼食などの費用は別に参加者負担)
- ◆申込・問合せ先／役場産業振興課 農業振興室 ☎72-2111内線260、262

農林水産物処理加工施設 (豆腐工房)指定管理者募集

- ◆指定管理期間／平成24年9月18日～平成27年3月31日
- ◆業務内容／施設の維持管理・運営
- ◆募集期間／8月16日(木)～22日(水)
- ◆申込・問合せ先／役場産業振興課 農業振興室 ☎72-2111内線260、262

医療情報ネットワークシステム 置賜全域でスタート

置賜地域医療情報ネットワークシステム(OKI-net)が3月から置賜全域でスタートしました。OKI-netとは、患者さんの診療情報(受診歴や投薬、検査結果、画像など)を置賜地域内の医療機関で共有するシステムです。

これにより、医療機関同士の連携が緊密となり、より高度で安全な医療サービスを受けることができます。

4月末現在、公立置賜総合病院や米沢市立病院、三友堂病院など8病院の診療情報を、置賜地域内のクリニックなど45施設が参照・利用しています。

OKI-netは患者さんの同意のもと行っておりますので、病院又はかかりつけ医療機関に申し出て下さい。

- ◆問合せ先
公立置賜総合病院医療連携・相談室 ☎0238-46-5000

日本赤十字社 職員採用試験

- ◆職種・採用予定人員
①一般事務職…若干名
②看護師…若干名
- ◆応募条件
①昭和57年4月2日以降生まれで4年制大学を卒業された方または平成25年3月に4年制大学卒業見込みの方
②昭和52年4月2日以降に生まれた方で看護師の免許を有する方または取得する見込みの方
- ◆応募方法／日本赤十字社山形県支部ホームページを参照ください
<http://www.jrc-yamagata.com>
- ◆応募期間／8月20日(月)～9月7日(金)
- ◆応募・問合せ先／日本赤十字社山形県支部総務課 ☎023-641-1353

山形県若者就職支援センター 出張相談 in 置賜

就職活動の方法、仕事に必要な能力の身につけ方、自分に合った仕事の見つけ方など、就職全般に関する相談をお受けします。ご利用ください。

- ◆相談日時／祝日・年末年始を除く毎週火曜日、金曜日 10:00～17:00

- ◆場所
山形地方法務局米沢支局(米沢市)
第3金曜日以外
ハローワーク米沢(米沢市)
第3金曜日のみ

- ◆対象者／就職を希望している若者
- ◆料金／無料
- ◆その他／予約制・当日可
- ◆問合せ先／山形県若者就職支援センター 携帯電話 ☎090-8922-2449
(祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日 9:00～17:00)

町内幼児施設体験交流会 「なかよし広場」

町内幼児施設に、来年度入園を希望されるお子さんと保護者の方を対象に、入園希望施設で交流会を開催します。

- ◆開催日と施設
9月21日(金) 添川児童センター
9月25日(火) さゆり保育園
9月26日(水) つばき保育園
9月27日(木) いいで中部幼稚園
9月28日(金) 手ノ子幼稚園
- ◆時間／10:00～11:00
- ◆内容／園児との交流、施設見学、施設の特色や過ごし方などの説明
- ◆集合場所／各幼児施設
- ◆申込締切／9月14日(金)
- ◆申込方法／各幼児施設または下記に申し込みください
- ◆申込・問合せ先
こどもみらい館 ☎72-3336

携帯電話・スマートフォンに フィルタリングを!

子どもたちを有害環境から守るため携帯電話・スマートフォンにフィルタリングをしましょう。スマートフォンは、無線LAN利用でフィルタリングをすり抜けてしまうことがあります。設定は保護者が行いましょう。設定方法は携帯電話販売店にご相談ください。

- ◆問合せ先
長井警察署生活安全課 ☎84-0110
- ◆町民総合センター「あ～す」
夜間休館について

お盆期間中につき「あ～す」を夜間休館とさせていただきます。

- ◆休館日時／8月14日(火)
17:00～22:00
- ◆問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

こせきのまど
戸籍の窓

(7月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 鈴木 鈴 雅くん	景二 (みゆき)	二 (き)
椿 菊地 陽 蘭ちゃん	拓也 (ひろ)	也 (み)
添川 高橋 陽 向くん	勝子 (かつこ)	子 (み)
黒沢 手塚 亮 汰くん	真宏 (まひろ)	宏 (み)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
高峰 西向 横山 久雄さん		83
添川 東山 梅津 すんさん		88
添川 東山 高橋 よしさん		90
小白川 十文字 長谷川 とし子さん		76
萩生 萩生町 渡部 嵩さん		76
添川 中洞 横澤 かつさん		85
添川 (めい) 高橋 よしさん		86
松原 横山 きみさん		81
椿 財津堂 渡部 まささん		82

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

7月分 () 内は対前月比			
世帯数	2,388 (20)	転入	7
人口	男 3,885 (16)	転出	8
	女 4,156 (38)	出生	5
計	8,041 (54)	死亡	9

※7月9日からの住民基本台帳法改正にともない、外国人住民も世帯数と人口に含まれます。外国人住民のみの世帯数と人口は下記のとおりです。
世帯数11
人口計59 (男12・女47)

借金問題を一緒に解決

相談は秘密厳守、無料です。

- ◇相談窓口
- ◆日時 祝日・年末年始を除く毎週月曜日から金曜日 8:30~17:15
- ◆専用電話 / ☎023-641-5201
- ◆実施者 東北財務局山形財務事務所(山形市) ☎023-641-5201
- ◇相談会
- ◆日時 / 9月24日(月) 10:00~17:00
- ◆会場 / 南陽市健康長寿センター
- ◆その他 / 要予約
- ◆予約先・実施者 東北財務局山形財務事務所(山形市) ☎023-641-5201
- ◇借金問題110番
- ◆日時 / 9月8日(土)、9日(日) 13:00~16:00
- ◆相談方法 / 電話、面談による相談
電話: ☎0120-786-316
面談: 山形県弁護士会館 (山形市) ☎023-622-2234

置賜広域行政事務組合 職員採用試験

- ◆職種・採用予定人員
 - ①上級機械…1名
 - ②消防士…若干名
 - ◆受験資格
 - ①昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方。または、平成3年4月2日以降に生まれ、大学を飛び級で卒業(見込み)の方
 - ②下記全てに該当する方
 - ・昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
 - ・採用後に米沢市、南陽市、高畠町および川西町に居住できる方
 - ・普通自動車運転免許(AT車限定除く)を有する(取得見込み)方
 - ◆試験日 / 10月14日(日)
 - ◆試験会場 / 置賜広域行政事務組合千代田クリーンセンター
 - ※消防士の体力試験は15日(月)高畠町営体育館で行います
 - ◆受付期間 / 9月3日(月)~28日(金)
 - ◆受験申込書の交付場所 / 置賜広域行政事務組合事務局総務課、消防本部・各消防署、置賜地域の市役所および町役場の企画担当課、本組合のホームページからダウンロード (<http://www.okikou.or.jp/toppage.htm>)
 - ◆申込・問合せ先 / 置賜広域行政事務組合事務局総務課 ☎0238-23-3246
- 第22回かかし祭り 開催のお知らせ**
- ◆日時 / 8月18日(土) 8:30~11:30
 - ◆会場 / 中部地区公民館敷地内
 - ◆内容 かかし展示、ミニSL乗車会、流しそうめん、風船飛ばしなど
 - ◆問合せ先 中部地区公民館 ☎72-2126 (<http://iide-kouminkan.jp/>)
- ほほえみカー 運休のお知らせ**
- デマンド交通「ほほえみカー」は、お盆期間中運休となります。
 - ◆期間 / 8月13日(月)~16日(木) ※8月17日(金)からは通常通り運行

県消防操法大会 西置賜支部大会結果

県消防操法大会西置賜支部大会は、7月8日、長井市の西置賜消防本部で開かれました。上位に入った本町からの出場チームは次のとおりです。

- ポンプ車の部 2位 / 第4分団第3部第1班
- 小型ポンプの部 3位 / 第1分団第1部第3班

◇8年ぶりの開催となった町民スポーツフェスティバル。開会式、本部テントに向かって全チームが、先頭を合わせて整然と並んでいる。集団が横一列に整列した光景は、見ていて気持ちがいい。

写真撮影のために、後ろに回った。当然のことだが、最後尾は横一列ではない。各チームの地区内の人口や当日の参加人数が違うので、ばらつきが出る。

閉会式で発表された順位を聞いて、上位チームの列が長かったことを思い出した。催事に人が集まる地域の上位入賞に納得です。(かつみ)



文化財は、郷土の歴史、民俗、信仰、自然を物語る町の宝。継承し守り続けている人たちがいるから輝く価値がある。



写真/平成23年7月、山口吉右衛門さん撮影の穴堰（御沢分かれ付近の取水口）。土砂が堆積し、天井が崩れている。

Treasures in Iide Town

23

selection

飯豊山の穴堰

昭和31年度山形県指定文化財（史跡）指定

Interview

守り続ける人たち



地元有識者

山口吉右衛門さん
(宇津沢)

発想力と行動力の素晴らしさ

穴堰の存在は以前から知っていましたが、頻繁に見に行くようになったのは退職してからです。大日杉登山小屋から6時間ほど登って、登山道から少し外れたところに穴堰（取水口）があります。現在は土砂などでふさがれていて取水口から隧道に入ることはできません。反対側の放流口からは、ある程度奥まで入れます。穴堰を見るたびに、山に穴を開ける発想力と実際に開けてしまう行動力に感動します。この偉業を多くの方に伝えるため、山に登っては取水口や放流口を写真に収めています。しかし、登山道や登山小屋には穴堰の存在や歴史を周知するものがなく、県指定文化財とはいいながら、保存や利用法の方向性が伝わってこないのが残念です。

解説

飯豊山の穴堰

飯豊山の穴堰は、中津川側の登山道から約7km、標高1,538mにある。下小松方面の水不足を解消するために、玉川の水を白川へ流す灌漑水路（トンネル）として19世紀初頭に開削された。

横山平左衛門の構想、黒井半四郎の調査設計である。寛政11年（1799）から藩直轄事業として着工。高山での作業のため約2カ月しか工事期間がなく、火薬で爆発する技術はまだなかった時代で、文字通り一突き一突き掘り進むしか方法はなかった。

文政元年（1818）に完成（大俣約令等で5年間の休止期間がある）。昭和42年8月飯豊山系を襲った羽越豪雨により穴堰は大きな被害を被り、昭和55年白川ダム completionにより堰の機能は不要となった。

昭和31年11月、県指定文化財（史跡）に指定された。