

町の生活情報紙
—HIDE PUBLIC RELATIONS—

広報いいいで

7

9 July
2015
Vol.1060



写真／7月5日にどんでん平ゆり園で開催された「第27回いいで黒べこ祭り」の一コマ

- 03 きれいな川で住みよいふるさと運動
「町民2,000名で美化運動」
- 04 飯豊町議会議員選挙のお知らせ
- 06 町消防操法大会
- 07 職員採用試験／消費税率引上げに伴い給付金事業を行います／生活応援商品券を交付します
- 08 まちかどNEWS
リチウムイオン電池開発研修会／子育て研修会／ほのぼののサロンお楽しみ会 ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト
優秀賞「田んぼの中を」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

「モォ～！」 たまらないおいしさ



米沢牛の重さ当てクイズに挑戦中の親子。「何キロあるかな？」

7月5日、どんでん平ゆり園で「第27回いいで黒べこ祭り」が開催され、町内外の家族づれなど約800名が参加しました。とろけるほど柔らかい町内産のA5ランクに格付けされた牛肉を堪能したほか、地酒の振る舞いや抽選会などが催されました。牛肉の重さ当てクイズでは、ブロック牛肉を子どものように抱え、わが子の体重と比べながら重さ当てに挑戦する親子も見受けられました。

町民2,000名で美化運動

きれいな川で住みよいふるさと運動

7月と9月は「きれいな川で住みよいふるさと運動」の重点運動期間です。山形県と県内市町村の主催で、美しく快適で豊かな県土づくりの一環として、住民と関係団体などの積極的な参加によって昭和52年（1977年）から推進されてきました。

毎年7月第1、9月第2の日曜日は「県民河川・海岸愛護デー」です。この日を基準にして、県内各地で草刈りや清掃などの美化活動が行われます。町内では7月に、地域の実情に合わせて衛生組合ごとに河川や水路、道路の美化活動が町内全域で行われています。

今年も7月5日(日)の早朝に、萩生川や福田川の堤防の草刈りや水路の土砂上げ、道路のごみ拾いや法面の草刈りなどが地域をあげて行われました。毎年約2,000名の町民が参加して行われる町内最大の美化活動です。



福田川の草刈



道路沿いの花壇の除草



きれいな川で住みよいふるさと運動

同運動のシンボルマーク。美しい流れのそばに美しいふるさとがあるという意味が込められています。



路肩の草刈り



歩道などの除草



道路のごみ拾い

「きれいな川で住みよいふるさと運動」の協力御礼

7月5日(日)の活動に早朝より多くの皆様に作業へご参加いただきました。その結果、河川や道路の清掃など身近な場所の美化活動により、地区全体がきれいで気持ちのよい環境になりました。ご協力に感謝申し上げます。



道路法面の草刈り



路肩の草刈り

期日前投票

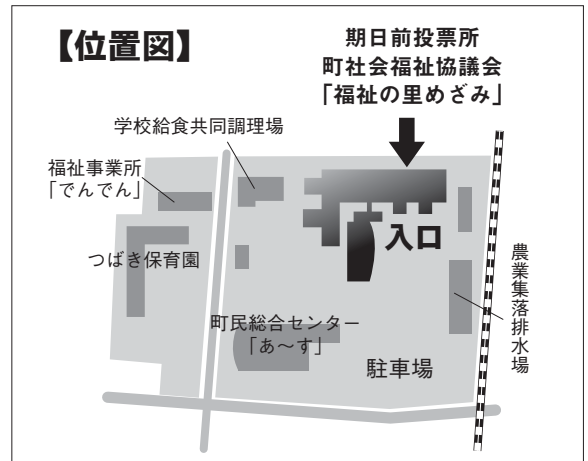
【期間】7月18日(土)(告示日の翌日)～7月21日(火)

【投票時間】午前8時30分～午後8時まで

【場所】飯豊町社会福祉協議会「福祉の里めざみ」

次のような理由で投票日に投票できない方は、必ず期日前投票をしてください。

- ①投票日当日に仕事の方
 - ②出張や旅行などで当日、投票区の区域外にいる方
 - ③冠婚葬祭の予定のある方
 - ④妊娠などの理由で、投票日に投票できない方
- ※投票入場券を忘れずにお持ちください。



※投票会場は、町民総合センター「あ～す」東側駐車場奥です。役場ではありませんので、お間違えのないようにご注意ください。

不在者投票

不在者投票ができるのは、次のような場合です。

【飯豊町以外で投票する場合は…】

- ◎投票区外に滞在しているなどの理由で、投票日および期日前投票の期間に投票できない方
- ※郵便などで宣誓書を提出し、投票用紙などを請求いただければ、町選挙管理委員会より直接本人に投票用紙などを送付いたしますので、最寄りの市町村選挙管理委員会にて投票してください。
- ※郵便が届くまで往復の日数がかかりますので、早めに請求ください。7月14日(火)から請求することができます。

【病院などに入院・入所中で投票所に行けない場合は…】

- ◎指定病院(公立置賜総合病院など)、施設(ひめさゆり荘など)に入院・入所中の方
- ※入院・入所されている病院および施設で不在者投票ができますので、それぞれの施設に申し出てください(「指定病院・施設」とは県の選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院・施設です)。

【障がいなどのため郵便で投票したい場合は…】

- ◎身体に重度の障がいのある方(郵便投票)
- 身体に重度の障がいがある方は、自宅から郵便に

よって不在者投票ができます。

- 対象となる方は、身体障がい者の方(身体障害者手帳に両下肢障がい1級または2級、内臓機能障がい1級または3級と記載されている方など)や、戦傷病者の方(戦傷病者手帳に両下肢・体幹の障がいのいずれかの程度が特別項症～第2項症など)、介護保険の被保険者証をお持ちの方(要介護状態区分が要介護5の方)などで、「郵便投票証明書」をお持ちの方です。
- ※上記要件に該当する方で、「郵便投票証明書」をお持ちでない方は、町選挙管理委員会にて告示日(7月17日(金))までに交付申請を行ってください。
- ※郵便投票をされる方は、7月18日(土)までに投票用紙の請求を行ってください。
- 上肢や視覚に一定以上の障がいがあり、自分では字を書くことができない場合に、代理の者が候補者名などを書いて投票する「代理記載制度」を利用できます。この制度を利用するには、事前の手続きが必要です。町選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙速報メール配信サービス

町議会議員選挙に関する投票状況、開票状況、開票結果などの速報を電子メールでお知らせします。

- ◆登録方法／「vote_mail@iideml.jp」まで空メールを送信。案内メールが返信されますので、案内に従ってご登録ください(パソコン、スマートフォンの電子メールサービスでも利用できます)。
- ※以前の選挙で登録された方も再度新規登録が必要です。
- ※右記のQRコードをご活用ください。簡単に宛先へ送信できます。
- ◆配信内容／立候補者の情報や期日前投票の案内、選挙公報配布のお知らせ、選挙標語のお知らせ、当日の有権者数や時間ごとの投票率、リアルタイムの開票速報などの情報。



QRコード

【問合せ先】飯豊町選挙管理委員会(役場総務企画課行政管理室内) ☎87-0520

投票日
7月22日(水)

飯豊町議会議員選挙

町政に町民の声を反映させよう！

「この町が好き」思いを伝えるこの1票
一票に託す明日の夢がある

飯豊町議会議員選挙標語の特選作：佐藤季代子さん作（萩生）

飯豊町議会議員選挙標語の入選作：高橋嘉浩さん作（小白川）

飯豊町議会議員選挙が7月17日(金)に告示され、7月22日(水)に投票と開票が行われます。今後の町政を託す重要な選挙です。棄権することなく、貴重な一票を投じましょう。

投票日・投票時間

【投票日】7月22日(水) 【投票時間】午前7時～午後8時まで

※ただし、中津川地区の高齢者介護予防センター（ひまわり館）投票所および岩倉地区多目的集会施設投票所は、午前7時～午後7時までとなります。

投票できる方

- ◆住所／飯豊町の住民基本台帳に引き続き3カ月以上登録されている方
- ◆年齢／平成7年7月23日までに生まれた方（満20歳以上）

投票所

選挙の当日は、ご自分の地区の投票所をよく確認してから投票所においでください。

投票区	投票所施設名
第1投票所	萩生東部公民館(農業センター)
第2投票所	中部地区農村活性化センター
第3投票所	中公民館
第4投票所	白樺地区公民館
第5投票所	西部地区農村活性化センター
第6投票所	高峰地区多目的集会所

投票区	投票所施設名
第7投票所	小白川公民館
第8投票所	東部地区公民館
第9投票所	松原公民館
第10投票所	高齢者介護予防センター(ひまわり館)
第11投票所	岩倉地区多目的集会施設

投票入場券

投票入場券は、郵便はがきで7月16日(木)に送付する予定です。入場券が届いたら内容を確認し、もし誤りがあった場合は町選挙管理委員会に申し出てください。

投票の際は、入場券を忘れずにお持ちください。もし、入場券を紛失した場合は、運転免許証などの身分を証明できるものをお持ちくだされば投票することができます。

選挙公報

各候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報は、7月18日(土)に部落長等を通じての配布または郵送で各世帯に配布します。よくご覧ください。

代理投票

目が見えない方や体が不自由で字の書けない方でも、投票所で申し出れば代理投票ができます。補助員2名が立ち会い、本人に代わって候補者の氏名を書きます。もちろん投票の秘密は守られますので、棄権しないで投票してください。

飯豊町消防 操法大会



2015.6.28
町民総合センター



6月28日、あけす駐車場を会場に、町消防操法大会が行われました。小型ポンプ部に5班、小型ポンプ積載車部に3班が出場しました。出場班が1つのポンプ車部は順位のつかない操法競技として行われました。出場班は、大会経験団員や飯豊分署職員からの指導を受け、仕事前の早朝や仕事帰りの夜に、班練習や個人練習を積み重ねてこの日を迎えました。

当日はあいにくの雨天。コースは滑りやすく機械器具はぬれた状態のなか、選手たちは仲間の声援を背に受けて競技に臨みました。練習の成果を余すところなく発揮できた班、練習でも起こらなかったアクシデントに見舞われた班など、競技後の選手の表情はさまざま。競技を見届けた会場からは、すべての選手に、健闘をたたえる惜しみない拍手が送られていました。小型ポンプ部で優勝の班と準優勝の班、小型ポンプ積載車部の優勝班、ポンプ車部の出場班の、計4班は、今月12日、西置賜消防本部（長井市）で開催される西置賜支部大会に、町代表として出場します。

インタビュー interview

西置賜支部大会に出場する各班の指揮者から、本大会の勝因と支部大会への意気込みについてお話を伺いました



小型ポンプ（準優勝）

第3分団第2部第1班

指揮者／横澤 諭さん
1番員／遠藤恭彰さん
2番員／横山勇志さん
3番員／遠藤洋輔さん
補助員／梅津大祐さん

日々の練習の成果を発揮することができました。支部操法大会ではとにかく「優勝」のみを目標に、班員の士気を上げて挑みます。



小型ポンプ（優勝）

第4分団第4部第1班

指揮者／高橋竜太さん
1番員／佐原 渉さん
2番員／新野智明さん
3番員／舟山陽助さん
補助員／前田 誠さん

勝因は、選手同士が互いに刺激し合いながら練習できたことと、周りの方々の厳しくも温かなサポートだと思います。タイムを削り支部大会でも優勝を目指します。



ポンプ自動車

第4分団第1部第1班

指揮者／工島 剛さん
1番員／村上祐樹さん
2番員／井上 匠さん
3番員／瓜生健太郎さん
4番員／渡部直樹さん
補助員／竹田浩之さん

私たちの班は一昨年の支部大会ポンプ自動車の部で優勝しました。今年の大大会では1～3番員に配置した若手団員のやる気と勢いを大切にして、連覇を目指します。



小型ポンプ積載車

第3分団第4部第1班

指揮者／浅野克幸さん
1番員／佐原芳寿さん
2番員／新野真太郎さん
3番員／横澤 剛さん
4番員／高橋正樹さん
補助員／高橋治憲さん

今回の優勝は練習はもちろんのこと、家族のサポートや周りの団員の協力で実現したものです。支部大会でも期待に応えるべく班員一丸となって優勝を目指します。

平成27年度職員採用試験（初級・文化財保護専門員）のお知らせ

■種類

試験区分	採用予定人員	受験資格
初級行政	若干名	昭和55年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方（学歴不問）
文化財保護専門員	1名	昭和46年4月2日以降に生まれた方で、次の条件をすべて満たす方 ・学校教育法に定める大学（短期大学を除く）または大学院で、考古学の専門課程を修め卒業した方（平成28年3月卒業または修了見込みも含む） ・博物館法に定める学芸員の資格を有する方または平成28年3月31日までに取得見込みの方 ・埋蔵文化財発掘調査の経験の有する方（通算3年以上） ・発掘調査の整理作業と報告書執筆業務（共同執筆も可）実績がある方

■日程

	試験日程	試験内容	試験会場
第1次試験	9月20日(日)	教養試験・作文試験・職場適応性検査 専門試験（文化財保護専門員）	長井南中学校
第2次試験	10月下旬 ※第1次合格者にのみ通知	個別面接試験	飯豊町役場

■申込方法など

受付期間	7月13日(月)から8月12日(水)まで（土日祝日を除く）8:30～17:15
合格発表	第1次試験は10月中旬、最終合格者発表は11月中旬発表予定
採用予定時期	最終合格者は採用候補者名簿に記載されます。なお、名簿の有効期間は原則として1年です。採用予定時期は平成28年4月1日です。
申込・問合せ先	〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888番地 役場総務企画課行政管理室 ☎87-0520

消費税率引上げに伴い給付金事業を行います

消費税率引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への負担を減らすために、給付金事業を行います。受付開始は8月からの予定です。

臨時福祉給付金

所得の低い方の負担を緩和します。

- ◆支給対象者／平成27年1月1日に飯豊町の住民基本台帳に記載されている方で、平成27年度分の住民税が課税されていない方
- ※ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護を受給されている方は、対象外となります
- ◆支給額／1人につき6,000円
- ◆問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

- ◆支給対象者／平成27年6月分の児童手当を受給される方または平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方
- ※特例給付（児童手当の所得制限額以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給される方は、対象となりません。
- ◆対象児童／支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
- ◆支給額／対象児童1人につき3,000円
- ◆問合せ先／役場教育文化課子育て支援室 ☎87-0518
- ※手続きに関する詳細は、お知らせ版「7月号」に掲載する予定ですのでご覧ください。

生活応援商品券を交付します

飯豊町では、物価動向や消費に関する地域の実情をかんがみ、特に影響が大きいと思われる、高齢者世帯などを対象に「生活応援商品券」の交付を行います。

- ◆支給対象者／①生計を同一とする18歳未満の子どもを養育している世帯
- ②高齢者世帯、重度の障がい者世帯または母子・父子世帯で、世帯全員の平成27年度分の住民税が非

課税、または均等割のみ課税された世帯

- ◆支給する商品券額／①児童1人につき5,000円分
- ②一世帯につき10,000円分
- ◆申請方法／受付開始は8月からの予定です
- ◆申請・問合せ先
- ・18歳未満の子どもがいる世帯と母子・父子世帯：役場教育文化課子育て支援室 ☎87-0518
- ・高齢者世帯と障がい者世帯：町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



リチウムイオン電池開発研修会

最先端の研究を学ぶ

6月23日、あ～すで「リチウムイオン電池開発研修会」が行われ、町民や西置賜内の企業から約80名が参加しました。講師は吉武^{よしたけ}山形大学教授と境^{さかい}産業技術総合研究所イノベーションコーディネーター、石川山形銀行専務、研究員など総勢11名。飯豊拠点が目指す開発研究や産学官金連携の効果などについて講演しました。多くの講師が開発研究への参画を呼びかける姿に、参加者からは「地域の人材と技術を積極的に活用しようとしている」との感想がありました。

ほのぼのサロンお楽しみ会

健康長寿は笑いが一番



6月25日、物産館で「ほのぼのサロンお楽しみ会」が行われました。会のメインは産業カウンセラーで日本笑い学会東北支部山形県幹事も務める我妻淳一さん（米沢市）による講演。我妻さんは笑いの健康効果を医学的に紹介するとともに、愉快的な川柳やなぞなどなどで会場を笑いに包みました。子どもや夫婦、医者との小噺^{こばなし}では、身に覚えがあるのか手をたたいて大笑いする参加者も多く見受けられました。

子育て研修会

体のびのび、笑顔いっぱい



6月20日、あ～すで、町保育研究会と子育て支援センターによる「子育て研修会」が行われました。町内の園児や保護者、こどもみらい館の利用者など約150名が参加。講師の大瀧陽子健康運動指導士（白鷹町）を手本に、参加者たちは音楽に合わせてテンポ良く体を動かしていました。研修後の保護者たちから「心地よい運動ができました」「子どもとたっぷり触れ合えました」などの感想が聞かれました。



第1回親子天文教室

見上げてごらん星空を

6月17日、中部地区公民館で「第1回親子天文教室」が行われました。雲のないすっきりとした夜空の下、参加した親子15組はいいで天文台ボランティアスタッフから宇宙や天体の説明を聞きながら星空を観察しました。はじめに広場で移動式小型望遠鏡3台を使って月や金星、土星などを観察。その後いいで天文台に移動して口径40cmの大型望遠鏡を使って、より鮮明で大迫力の天体を観測しました。同教室はあと2回行われ、次回は8月18日の予定です。

フェット・ド・ラ・ミュージック

夏至の日の街角コンサート



6月21日、あ～すで「フェット・ド・ラ・ミュージック」が開催されました。雨のため会場は屋内。町内の合唱団体プロジェクトやミルキーウェイを含め置賜地域の9団体が出演して、民族打楽器やアルプホルンの演奏、ギターの弾き語りなどを披露しました。ポップスバンドのメンバーが観客のそばで演奏するパフォーマンスを見せると、約100名の来場者はリズムに合わせた手拍子で応えていました。

町内産アスパラガスを学校給食へ無償提供

地元産を味わって



6月17日、町内産アスパラガスのシチューが小中学校と幼稚園などの給食で振る舞われました。このアスパラは町アスパラガス栽培出荷組合が町に無償で提供したもの。第一小学校では、伊藤賢一副組合長が1年生の教室を訪問し、アスパラの特徴や種類、自身のアスパラ栽培のきっかけなどについて説明しました。食後の児童たちからは「もっと食べたい」「家の畑にも植えたい」などの感想が聞かれました。



6/27

町PTA連絡協議会研修会
(町民スポーツセンター)



6/26

昭和地区農地・水・環境保全会の「生き物調査実証圃」で添川小5・6年生による除草作業(添川地内)



6/7

第5回眺山牧場まつり
(眺山小動物公園)

直伝おふくろの味



塩分控えめのお漬物

キクイモの甘酢漬け

【材料】

◇キクイモ(皮つき)

◇塩

◇砂糖

◇酢

500 1.5 120 4
cc kg ㍉ kg

【作り方】

- 1 キクイモの小さなこぶを取り除き、きれいに水洗いする。皮がついたままのキクイモと塩を交互に漬け樽に入れ、8 kg程度の重石を載せて2〜3日下漬けする。
- 2 下漬けが終わったら、キクイモをざるにあげ、出てきた水分を捨てる。
- 3 ①の下漬けの要領で、下漬けしたキクイモと砂糖を交互に漬け樽に入れたら酢を回しかけ、4 kg程度の重石を載せて1カ月ほど漬ければ出来上がり。

サクサクの食感がやみつきになります



東部地区
食生活改善推進員
杉本 凧い子さん

このキクイモは家の周りに自生しているものを使っています。ちょうど今の季節になると背丈ほどに茎が伸びて黄色の花を咲かせます。昔から、キクイモは糖尿病などの生活習慣病の予防・改善に有効だと言われられています。

今回は甘酢漬けにしてみました。材料もいたってシンプルです。一度、塩で下漬けはしますが、本漬けが酢と砂糖のみなので塩分は控えめです。とはいえ、漬物ですので、食べる量はほどほどに。食事の付け合わせやお茶請けにぴったりの一品ですよ。漬ける際のポイントはキクイモ周辺の小さなこぶを丁寧に取り除き、土をきれいに洗い流すことです。そうすることで、雑味の無いおいしい漬物に仕上がります。冷蔵庫での長期保存も可能ですので、一度作ってみてはいかがでしょうか？



こどもみらい館の予定表
(7月・8月の日程)

- 7月18日(土) 10:00~ 音楽の広場
- 22日(水) 10:30~ 親子交通教室
- 24日(金) 10:00~ タッチケア ※要予約
- 31日(金) 10:15~ 手作りクッキング ※要予約
- 8月5日(水) 10:30~ おはなし広場
- 6日(木) 10:00~ 親子エクササイズ教室
- 7日(金) 10:30~ みんなの集い
- 8日(土) 10:30~ ブックスタート広場

手作りクッキング

7月31日(金) 10:15~

栄養士さんの指導で、離乳食にもなる「おやつ」を紹介！親子で作れる、簡単クッキングです。※要予約

episode

子育て応援
kosodate
ouendan 談

「母親の一言」

添川のSさんより

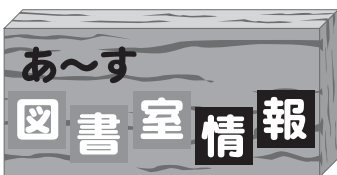
私の家は2世帯同居。一度は家を離れた息子ですが、お嫁さんを連れて帰ってきてくれました。孫の成長を見守りながら家族がにぎやかに暮らせることは幸せだなと感じる毎日です。

その中で、家・家族というものは駅と同じ役割なのではないかと感じています。新たな出発をする場所そして、再び戻ってくる場所でもあります。家・家族は背中を押して送り出し、温かく迎え入れます。家とは、自分たちの原点であり、最終的な目的地であると言えます。

だからこそ私も息子には家に戻ってきてもらいたかったですし、私の思いを受けて息子も今の家に落ち着いているのだと思います。母親からの「戻ってきてほしい」の一言が、町をにぎやかにする魔法の一言になるのではないのでしょうか？

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の
おすすめ図書



児童図書

あなたをずっとあいしてる

宮西たつや/作・絵 ポプラ社
ティラノサウルスの群れのボス、ゼスタと心優しいセラの子として生まれたトロンは、ゼスタのように強くなりたいと願いますが…。2015年6月公開の同名映画のオリジナルストーリーを幼年童話化。



児童図書

わらう

浜田桂子/作 福音館書店
わらわないおまじないをしたけんちゃん。その顔は、悲しそうで、つまらなそうで、怒っているみたいで…。人と人が関わり合う中で「わらい」が消えてしまったら？わらうことの大切さを気づかせてくれる絵本。



一般図書

三人屋

原田ひ香/著 実業之日本社

朝は三女の喫茶店、昼は次女のうどん屋、夜は長女のスナック。三姉妹の店「三人屋」には、今日もひとくせある常連客たちがやってくる…。人情エンターテインメント。



一般図書

人生の99%は思い込み

鈴木敏昭/著 ダイヤモンド社

人生を変えたいならば、まず自分を支配している「思い込み」から脱却しよう。人生を支配する「思い込み」の正体や、「思考のゆがみ」のなおし方、「思い込み体質」の根本的な治療法などを解説する。

夏休み読書感想文コンクールの課題図書が入りました！

全国課題図書 (すべて)

- 開館時間 午前9時～午後6時 (5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



読み聞かせ

あ～すまいり～ず

◆代表／手塚娃子さん（萩生）

◆会員数／13名

◆主な活動

絵本の読み聞かせと紙芝居の口演活動

◆会員募集対象

住所年齢性別を問わず関心のある方

●「あ～すまいり～ず」へのお問い合わせは、町民総合センター「あ～ず」まで ☎72-3111

◆ピーアール／私たちは、こどもみらい館を始め、幼児施設や小学校で、絵本の読み聞かせや自作品も含めた紙芝居の口演活動を行っています。会場によって、毎週訪問や年間数回とさまざまですが、子どもたちの生き生きとした表情は読み手の活力になります。読み聞かせは「読んであげる」のではなく、子どもと読み手の楽しい時間の共有であると思っています。読み手は、見習の方からベテランの方まで、若い方から年長の方までと幅が広いです。読み手として若いお母さんが学校訪問すると、わが子の様子を見ることができずし、年長の読み手には、脳の活性化になります。



私たちに
読み聞かせとは…

語彙がふえ、思いを言葉
で伝えられる人になって
ほしいと願っています

◀梅津智子さん

まだ朝の八時だというのに、見上げると南の空に入道雲が浮かんでいる。本格的な夏の訪れである。夏は旅情を誘う。ああ人は昔、鳥だったのかもしれないね、こんなにもこんなにも空が恋しい、と歌った「加藤登紀子さん」の『この空を飛べたら』。その曲が胸に去来する。不自由な身を「籠の鳥」に例えた話もあるけれども自由な大空を飛ぶ鳥であったならと人間の大きな思いはおそらく有史以来の夢であったろう。

しかし、恥ずかしながら飛行機が苦手である。鳥ならば飛びたいときに飛んで、降りたときに木の枝か何かに止まれば済む。だが、あの巨体がふわりと地上を離れることが自分の経験値からは信じがたいことであり、一度地上を離れてしまえば何か事が起こったときに頼るべきよすがは何もない。ましてや視界の利かない入道雲に突入したりすれば、がたがたと揺られて翼が折れるのではないかとハラハラさせられる。時代遅れ、小心者との誹りは免れないと知りつつ正直、飛行機が苦手だ。

国際大会が北海道美瑛町で開催された。この行事にはどれほど多忙な中であっても参加しなければならぬ。役場のスタッフに任せれば間違いない飛行機の往復切符を用意する。ここは先手を打たなくてはならない。こう考えて往復船旅のコースを依頼した。もちろん時間は十倍近くかかる。ただ仙台港を夜発つて苫小牧に到着くのだから、寝ている時間を我が家の布団の中と思えば無駄とはいえない。万が一の時は浮き輪や救命ボートというものがある。鳥よりも魚の方が我が身にしてみれば負荷は軽いということだ。

夜のデッキで遠い港の灯りや漁火を見つめるとき、水平線から昇る朝日の光が波間に輝くとき、時間に追われて日常にはない心のやすらぎを覚え癒される。

お伊勢参りや東海道五十三次は歩いて行った。仏教伝来やペリーの浦賀来航は海路、船旅である。現代人は急ぎ過ぎているのではないか。インターネットで世界中と瞬時につながる文明を手にした今、スローなことの意味もとらえ返してみたい。

「船旅」

連載
随想

町長の息づき

70

後藤 幸平

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。



今月の
テーマ

- ・認知症予防は生活習慣病予防
- ※
- ・ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

生活習慣を改善すれば認知症も予防できるという報告があります。主な認知症予防法は、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣、禁煙などです。これらはすべて、糖尿病、高血圧、動脈硬化といった生活習慣病の予防策と同じです。具体的な予防策を紹介します。

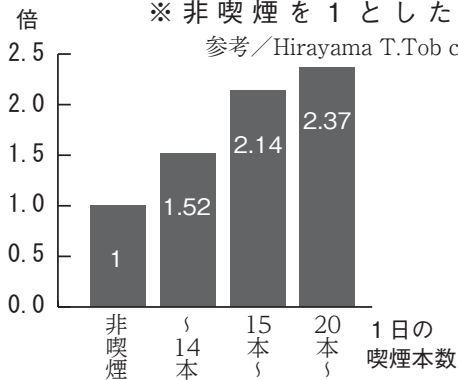
1. バランスのよい食生活
認知症発症リスクを下げる食事パターンは、大豆製品・豆腐、緑黄色野菜、淡色野菜、藻類、牛乳・乳製品をしっかり摂取することです。

2. 適度な運動習慣
ウォーキングなどの呼吸をしっかりとしながら運動する有酸素運動は、脳の神経細胞の機能を改善することはさまざまなデータで明らかにされています。最近では、しりとりをしながら、数を数えながらなど、脳に負荷をかけながら運動する認知症予防のエクササイズも開発されています。

3. 禁煙
喫煙は動脈硬化の最大のリスク要因で、脳卒中がきっかけでおこる血管性認知症の危険因子であり、アルツハイマー病も促進するといふことが明らかになってきました。また、最近認知症研究者の間で「認知予備能」という言葉が注目されています。アルツハイマーの

喫煙本数とアルツハイマー病のリスク

※非喫煙を1とした場合
参考/Hirayama T. Tob control



患者さんの脳の中ではアミロイドβタンパクが溜り、神経細胞が死滅していきます。しかし、神経細胞の死滅が少ないのにかなり認知機能が悪い人がいる一方で、神経細胞の死滅が相当進んでいるのに認知機能が高い人もいるということです。前者の例としては仕事しかしてこなかった人が退職後、何もすることがなくなり、突然認知症を発症するというケースです。一方後者の例は、退職後もボランティア活動に参加したり、趣味に没頭して活動的に過ごしている人は、認知症になりにくいといわれています。認知予備能を養うために有効な趣味や余暇活動は積極的に行いたいものです。

体幹トレーニング(パート4)

◆下半身全体のトレーニング
全身の自重を使って行うハードな体幹トレーニングです。
【回数】5セット

①両脚を前後に足4つ分くらいの間隔に開いて立つ。両手は腰にあて、後ろ足のかかとを床から上げる。(前後に開いた前脚に6、後ろ脚に4の比率で体重をかける)。



②4秒かけて両脚の膝を曲げながら腰の位置をゆっくりと落とす。この時、膝の位置がつま先の真上に来るようにする。後ろ脚の膝から下が床に平行になるまで腰を落とす。ゆっくり元の姿勢に戻る。



※腰を落とすときに、前脚の太もも裏とお尻、後ろ脚の太ももの前が同時に鍛えられます。慣れたら回数を増やしてみましょう。

飯豊町役場
電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

建設業退職共済制度

建退共済制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う制度です。

国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。

- ◆加入できる事業主／建設業を営む方
- ◆対象労働者／建設業の現場で働く方
- ◆掛金／日額310円
- ◆問合せ先／(独)勤労者退職金共済機構 建退共山形県支部 ☎023-632-8364

スズメバチなどの駆除について

スズメバチなど攻撃性の高い蜂が発生する時期となりました。蜂の巣が作られた場合、その建物・土地の所有者または管理者が駆除することになります。駆除できない場合は、専門の養蜂家に依頼してください。

- ◆町内の養蜂家
- 土屋清蔵さん(萩生) ☎72-2526
- 佐藤利浩さん(手ノ子) ☎75-2218
- ◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514

自衛官候補生などの募集

- ◆種目／①自衛官候補生、一般曹候補生②航空学生
- ◆応募資格／①平成28年4月1日時点で18歳以上27歳未満の男女
- ②平成28年4月1日時点で、高校卒業以上で18歳以上21歳未満の男女
- ◆受付期間／8月1日(出)～9月8日(火)
- ◆試験日／受け付け時にお伝えします
- ◆申込・問合せ先／自衛隊米沢地域事務所 ☎0238-23-0011

うつ病家族教室

- ◆対象者／うつ病と診断された方の家族
- ◆日時、内容／全2回コース
- 第1回／7月21日(火) 13:30～15:00
講話「うつ病ってどんな病気？」
- 第2回／8月27日(木) 13:30～15:20
講話「家族の接し方」と交流会
- ◆場所／置賜保健所(米沢市)
- ◆参加費／無料
- ◆申込期限／7月17日(金)
- ◆申込・問合せ先／置賜保健所地域保健予防課精神保健福祉担当 ☎0238-22-3015

肝臓週間に伴う B型・C型肝炎終日検査

- ◆日時／7月27日(月) 9:00～19:00
- ◆場所／置賜保健所(米沢市)
- ◆内容／血液検査※結果は2週間後に再来所していただき説明します
- ◆その他／予約不要、匿名、無料です。医療機関で同じ検査を行っている場合があります。下記にお問い合わせください
- ◆問合せ先／置賜保健所地域保健予防課感染症予防担当 ☎0238-22-3002

介護職員初任者研修の受講者募集

- 介護に関する基本的な知識と技術を学びます。
- ◆期間／9月9日(火)～翌年3月9日(火)
 - ◆日時／水曜日18:00からと日曜日9:00からの、それぞれ3時間程度(合計130時間程度)
 - ◆会場／特別養護老人ホーム慈光園(長井市)
 - ◆受講料／47,000円程度
 - ◆申込期限／8月15日(出)
 - ◆申込・問合せ先／特別養護老人ホーム慈光園・梅津 ☎88-2711

モンテディオ山形「飯豊町応援デー」

- ◆日時／7月25日(土) 19:30キックオフ
- ◆対戦相手／アルビレックス新潟
- ◆会場／NDソフトスタジアム山形(天童市)
- ◆チケット／バックスタンド席のみ
- 一般1,500円(通常3,100円)
- 小中高生無料(通常1,000円)
- ◆購入対象者／町内在住または在勤の方
- ◆販売期限／7月24日(金)まで
- ◆販売時間／9:00～17:00
- ◆販売・問合せ先／あ～す内教育文化課生涯学習振興室 ☎72-3111(日/月/祝を除く)、町民スポーツセンター ☎72-3086(日/月/木/祝を除く)

置賜総合支庁職員出前講座「県政ナビ」

- 総合支庁の職員が皆さんの集会や学習会にお伺いします。
- ◆テーマ／58テーマ(くらしや健康、環境問題、置賜の郷土料理づくりなど、身近な話題から県で重点的に取り組んでいる各種施策など)
 - ◆費用／職員の派遣費用や資料代はかかりませんが、原材料費や有償資料代、会場使用料などは負担願います
 - ◆申込・問合せ先／置賜総合支庁総務課総務係 ☎0238-26-6100

点訳、音訳、音訳校正のボランティア養成講座

- ◆期間／9月2日(火)から約1年間。毎月2回程度13:30～15:30
- ◆会場／山形県立点字図書館(山形市)
- ◆対象者／全期間受講可能な方で、修了後ボランティアとして活動できる方
- ◆受講料／無料
- ◆申込期限／7月24日(金)
- ◆申込・問合せ先／山形県立点字図書館 ☎023-631-5930

こせきのほど
戸籍の窓

(6月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親
 椿 山口 桜 奈ちゃん (稔 樹 知 俊)
 萩生 五十嵐 涼 くん (由 衣 純 一 子)
 中 大谷部 心 空ちゃん (成 純 子)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢
 萩生 石原 後 藤 み つさん 93
 萩生 齋 粉 石 山 しつ子さん 88
 添川 上代 志 田 幸 作さん 90
 手ノ子 町上 寒河江 澄 子さん 83

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		6月分 () 内は対前月比	
世帯数	2,398(1)	転入	10
人	男 3,701(3)	転出	8
	女 3,911(-2)	出生	4
計	7,612(1)	死亡	5

【お詫びと訂正】6月11日発行号12ページ「第三セクター経営状況・決算」で紹介しました(株)飯豊町産業開発公社の繰越利益剰余金を▲13,001万円と紹介しましたが、▲1,301万円の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

また、13ページ「表彰者の紹介」でなかつがわ農家民宿組合を紹介し、組合長を鈴木ふみさんと記載しましたが、正しくは伊藤ふみさんです。お詫びして訂正いたします。

「いいですね暮らし体験ハウス」協力者募集

「いいですね暮らし体験ハウス」として使用する空き家を提供していただける空き家所有者を募集します。「いいですね暮らし体験ハウス」とは、町に移住・定住を希望する方に対し、短期間(最大1週間)、飯豊町での生活を体験できる場を提供するものです。

所有者の方には、空き家をこれまでどおり維持管理いただきますが、移住・定住希望者が利用する期間に提供いただき、町から利用料をお支払いします。また、利用にあたり、町負担にて、一部改修をする場合もあります。詳細は下記まで問合せください。

◆問合せ先/役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

聞こえと補聴器の
理解を深めるセミナー

- ◆日時/7月26日(日) 14:00開場
- ◆会場/山形テルサ(山形市)
- ◆内容/聞こえと補聴器についての講演。耳鼻科医師などによるパネルディスカッション。耳鼻科医師による個別相談(入場無料)
- ◆問合せ先/社日本補聴器販売店協会 ☎023-623-7755

県議会の活動を
身近で傍聴してみませんか

- 地域の課題や施策などについて地元議員が審議を行う地域議員協議会を開催します。予約不要です。
- ◆日時/7月24日(金) 13:00~
 - ◆会場/置賜総合支庁講堂
 - ◆問合せ先/県議会事務局政策調査室 ☎023-630-2725

飯豊町農業委員会会長

6月25日の飯豊町農業委員会総会において、新会長に井上禎夫氏(高峰)が選出されました。任期は平成29年7月19日までです。

あつまれちびっ子たち!
まほらの夏まつり

- ◆日時/8月9日(日) 10:00開場
- ◆会場/高島町文化ホール
- ◆内容
- ◇ステージショー(無料)
 - 1回目/11:00~ コラッツ王子&ピエロのお姉さんのドタバタコメディショー
 - 2回目/14:00~ 速水けんたろうスペシャルファミリーコンサート
- ◇あそびアトラクション(有料)
 - 巨大ふわふわ、ビデオ上映会、フリースロー、駄菓子屋さん、おもちゃ交換イベントなど
- ◆問合せ先/高島町文化ホール ☎0238-52-4489

裁判所職員採用試験

- ◆受付期間
 - インターネットは7月14日(火)~23日(休)
 - 郵送は7月14日(火)~17日(金)
- ◆第1次試験日/9月13日(日)
- ◆受験資格/下記に問合せください
- ◆応募・問合せ先/山形地方裁判所事務局総務課 ☎023-623-9511

刑務官採用試験

- ◆受付期間
 - インターネットは7月21日(火)~30日(休)
 - 郵送・持参は7月21日(火)~23日(休)
- ◆第1次試験日/9月20日(日)
- ◆受験資格/下記に問合せください
- ◆応募・問合せ先/山形刑務所庶務課人事係 ☎023-686-2111

◇先日、取材で黒べこ祭りの会場である、どんでん平ゆり園に行ってきました。ゆり園は今がまさに見頃で、色とりどりの華麗なユリ達が咲き誇っており、来場者を歓迎しているようでした。黒べこ祭りは大盛況で、前売り券は数日で完売となる町を代表する大きなイベントに成長しました。取材中はお肉を焼く音・いい匂い・ほんろうさる参加者のお肉をほおばる笑い顔・うまい!の声が響いていました。よだれが出るのをこらえながらカメラのシャッターを切っていたことはここだけの秘密にしたいと思います。(だいち)



第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

優秀賞 「田んぼの中を」



ISO1600 1/500秒 F5.6

佐藤秀明審査員の講評

稲の生き生きとした緑が美しい。このみずみずしい風景と祭りの行列を適切な構図で控えめに表現したのがよかったですね。稲を多く入れる事でこの祭りや人の暮らしが見えてきます。背景の木の扱い方も適切です。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

小白川のお祭りに行き、次の地区へ移動する光景を写しました。田んぼを手前に置き、広さを強調し、ちょうど正面に獅子が来た時にシャッターを切りました。

今回の受賞を励みにし、今後も観て楽しんでいただけるような写真を撮れるよう精進したいと思います。ありがとうございました。

木村 隼人 さん（長井市）

③

Series

掲載順について
上位の作品から順に掲載します

撮影地 小白川地内