

# WOMAN・CAFÉ ウーマン・カフェ

仕事の悩み、家庭の悩み、子育ての悩みなど  
ひとりで問題を抱え込んでいませんか？  
誰かに話をすることで一歩前に進むことが  
できるかもしれません。



## ウーマン・カフェ開催日

女性の悩みや不安、孤立の手助けをする  
フリースペースです。

- ・いつ 毎週月曜日・水曜日の週2回
- ・時間 10時～18時まで  
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 飯豊町ファミリーサポートセンター  
(特定非営利活動法人ほっと)

## 生理用品を配布しています

無償で生理用品を無償で配布しています。  
必要としている方であればどなたでも  
ご利用いただけます。

- ・いつ 月曜日～金曜日
- ・時間 10時～18時まで  
(この時間内にご自由においでください)
- ・場所 飯豊町ファミリーサポートセンター  
(特定非営利活動法人ほっと)

※出張イベント等で不在になる場合もございます  
配布日程はホームページでもご確認いただけます)

## お楽しみイベントを開催

令和3年11月より毎月様々なイベント  
を開催しています。

アロマでのリラックス、ネイル、かご  
編み、タイ料理にチャレンジ、手相占い  
勉強会、ハンドクリーム作り、栄養相  
談、子育て相談などです。参加費は無料  
です。

開催日時や内容などはホームページで  
ご確認ください。

(イベントにご参加された方には  
必要に応じて生理用品を配布致します)

毎月開催しているイベント情報は  
ホームページに掲載しています



飯豊町ファミリー・サポートセンター  
LINE公式アカウント

